

باسمه تعالی

راهنمای مطالعاتی دانشجویان

(Study guide)

عنوان درس: بیماری های ناشی از سوء تغذیه

گروه: تغذیه جامعه

تاریخ: ۱۴۰۳/۰۶/۰۳

تعداد واحد: ۲ واحد نظری

هماهنگ کننده: دکتر مینا باباشاهی

گروه مدرسین: دکتر مینا باباشاهی، دکتر مرضیه اکبرزاده ، دکتر زهرا سهرابی

پیش نیاز: تغذیه اساسی ۱ و ۲، ارزیابی وضعیت تغذیه

اهمیت این درس را در یک پاراگراف توضیح دهید:

با توجه به این که دانش آموختگان رشته علوم تغذیه نقش ارتقای سلامت و برنامه ریزی در راستای کاهش سوء تغذیه و بیماری های ناشی از آن را در سطح جامعه بر عهده دارند، لذا آشنایی با انواع بیماری های ناشی از سوء تغذیه، اپیدمیولوژی و توزیع جغرافیایی آن ها و نیز راه های پیشگیری و کنترل آن در جامعه از اهمیت بالایی برخوردار است.

اهداف کلی و میانی:

- آشنایی دانشجویان با چالش های تغذیه ای جهان امروز و مسأله امنیت غذا و تغذیه
- آشنایی دانشجویان با انواع و علل و عوامل موثر بر سوء تغذیه پروتئین- انرژی در کودکان و بزرگسالان و راه های پیشگیری و کنترل آن
- آشنایی دانشجویان با انواع سوء تغذیه ناشی از کمبود و زیاده دریافت ریزمغذی ها در کودکان و بزرگسالان و راه های پیشگیری و کنترل آن
- آشنایی دانشجویان با بیماری های مزمن مرتبط با تغذیه در ایران و جهان و اقدامات لازم در جهت پیشگیری و کنترل آنها

روش تدریس:

آموزش بخشی از درس به صورت حضوری به روش سخنرانی با بهره‌گیری از وسایل کمک آموزشی (اسلاید و دیتا پروژکتور) و بخشی به صورت غیر حضوری آفلاین با ارائه اسلایدهای صداگذاری شده و بار گذاری شده در سامانه نوید انجام می‌شود. در طول جلسات آموزشی، از روش بارش فکری نیز استفاده خواهد شد و پرسش و پاسخ و بحث پیرامون موضوع آزاد می‌باشد. دانشجویان موظفند در طول ترم تحصیلی در مورد مباحثی که از سوی استاد طرح می‌شود در منابع کتابخانه‌ای و اینترنتی جستجو کرده و مطالبی را به کلاس ارائه دهند.

روش ارزشیابی:

ارزشیابی درس به صورت تکوینی در طول ترم به شکل حضوری و یا پرسش و پاسخ در سامانه نوید انجام می‌شود و همچنین به صورت تجمیعی در میان دوره به شکل آزمون تشریحی و چند گزینه‌ای (MCQ) و پایان دوره به شکل امتحان تشریحی حضوری انجام می‌شود.

مراجع (کتاب ژورنال یا سایت اینترنتی مرتبط را بطور دقیق معرفی نمائید:

- بیماری های ناشی از سوء تغذیه و اپیدمیولوژی آنها - نویسنده: آرش رشیدی - مجید کاراندیش - انتشارات دانشگاه علوم پزشکی بقیه ا...
- کتاب تغذیه مدرن در سلامت و بیماری - آخرین چاپ
- کتاب غذا، تغذیه و رژیم درمانی کراوس - آخرین چاپ
- نشریات WHO
- منابع دفتر بهبود تغذیه وزارت بهداشت و درمان

اشتباهات رایج دانشجویان در این درس عبارتند از:

- اغلب دانشجویان بر این باورند که برخی مطالب گفته شده در این درس در جامعه کنونی جنبه کاربردی ندارند.
- عدم توانایی در کاربرد مباحث فراگرفته شده در برنامه های مبارزه با سوءتغذیه در حال اجرا در ایران و جهان و تعمیم مباحث به موارد کاربردی

نکات کلیدی در یادگیری بهتر این درس عبارتند از:

- مطالعه هر جلسه گام به گام هم زمان با پیشرفت دوره
- یادآوری و مطالعه مطالب درس تغذیه اساسی ۲ به درک بهتر و بیشتر درس حاضر کمک می نماید.
- تفکر عمیق تر در زمینه سوء تغذیه و ابعاد مختلف آن در سطح جامعه و اثرات ناشی از آن بر کاهش رشد و توسعه ملی
- توجه به مباحث کاربردی و برنامه های کاهش بار سوء تغذیه و بیماری های مزمن در حال اجرا در ایران و جهان
- مراجعه به منابع و وب سایت ها و مقالات ارائه شده و مطالعه بیشتر در مورد اقدامات و برنامه های کشورهای مختلف در زمینه مبارزه با بیماری های ناشی از سوء تغذیه